

Johanna Hotanen
- WenDo Training - Systemische Familien und Sozialtherapie - Psychodrama -
Fritz-Reuter-Strasse 9, 23564 Lübeck mail: j.hotanen@wen-do-training.de
Tel: 0451/4899151

WenDo Trainingstag

Du bist herzlich eingeladen an einem
WenDo Trainingstag teilzunehmen.
Im Rahmen der Ausbildung von drei Frauen zur
WenDo Trainerin, veranstalte ich einen Tag mit
vielen verschiedenen Übungen aus dem WenDo.

**Jede, die WenDo kennt, ist eingeladen an
diesem Tag teilzunehmen.**



- Zeit:** 21.12.2012 von 10.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Gewerbeschule II, Schildstrasse
(zwischen Mühlenstrasse und Aegidienstrasse)
Treffen unten an der Tür (kurz vor dem Torbogen zur Aegidienstrasse)
- Kosten:** 20,-€
(Wer aus Kostengründen nicht teilnehmen kann/will, bitte bei mir melden. Alles ist
möglich ;) !!!)
- Mitbringen:** Genug zu Trinken für dich - Essen für die Pause - bequeme
Kleidung - rutschfeste Socken oder Hallenschuhe - eine Decke
- Inhalte:** Wahrnehmung
Grenzen
Stand, Stimme, Körpersprache
Schlag und Tritt-Techniken
Befreiung
Entspannungsübungen
Fantasiereisen
- Anmeldung/
Infos:** Bitte melde dich verbindlich an. Wenn du noch Fragen hast,
ruf gerne an oder sende mir eine mail.