

# GESTALT THERAPIE

## KONTAKTPHASEN & KONTAKTSTÖRUNGEN



|                 |  |  |                                  |   |                  |
|-----------------|--|--|----------------------------------|---|------------------|
| KONTAKT-Phase   | Vorkontakt                                 | Kontaktanbahnung                           |                                  | Vollkontakt   | Nachkontakt      |
| SELBST-Funktion | <b>ES-Funktion</b><br><i>Ich fühle ...</i> | <b>ICH-Funktion</b><br><i>Ich will ...</i> |                                  | <b>PERSÖNLICHKEITS-Funktion</b><br><i>Ich bin ...</i> |                  |
| KONTAKT-Störung | <b>Konfluenz</b>                           | <b>Introjektion</b>                        | <b>Deflektion<br/>Projektion</b> | <b>Retroflektion</b>                                  | <b>Egotismus</b> |